



Il paiolo ribollente

Giornalino della Scuola Media Statale Sperimentale "Giuseppe Mazzini"



Anno 4 Numero 3

maggio 2005



È arrivata l'estate

LA FINE DELLA SCUOLA

Evviva! La scuola sta finendo; è da molto che aspettiamo questo momento.

Mare, dolce mare! Ora possiamo finalmente goderci il sole caldo, l'abbronzatura dorata, gli schizzi d'acqua salata, la sabbia bollente... è arrivata l'estate!!!

Insomma, a chi non piace l'estate?

Pensiamo che tutti come noi aspettino con ansia la fine della scuola, ovvero niente stress, niente compiti (??), niente prof; ma tanti gelati. Dopo 200 faticosi giorni di scuola finalmente arrivano le vacanze. Certo, magari all'inizio sarà un po' dura abbandonare la solita routine, ma ci si abitua in fretta. Ci saranno dei giorni un po' tristi, pensando agli amici lontani ma, immaginando il

meraviglioso mare che ci aspetta, il buonumore tornerà subito.

Forse per le terze non sarà la stessa cosa: anche loro aspettano con ansia la fine della scuola, ma gli dispiacerà non rivedere più i vecchi amici con i quali hanno passato dei mera-

vigliosi anni. Comincerà per loro una nuova parte dell'adolescenza che si aprirà, speriamo, con una piacevole estate.

E chissà se magari durante le nostre vacanze incontreremo i nostri amici o magari la "dolce metà". Speriamo che

Notizie di rilievo

- La fine della scuola
- Musica
- Ogm
- Curiosità
- Cucina
- Anoressia
- Varie

queste magiche vacanze ci aiutino a ricaricare le pile per un nuovo, faticoso, stressante ma divertente, anno di scuola!!!

Perciò, siete pronti?!

Avete preparato crema solare, bikini, pinne, tavola da surf, occhiali da sole e asciugamano!? Oppure zaino e scarponi?!

Noo!? Beh, allora fate in fretta perché si preannuncia una calda, spassosa e imprevedibile estate!!

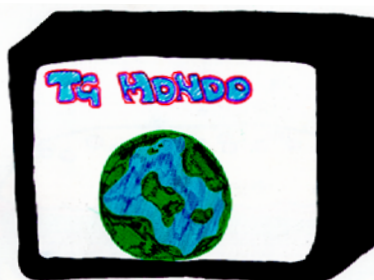
BUONA ESTATE A TUTTI!!!

Ginevra, Giada, Rosa e Raffaella IIB



IL TG MONDO

Le classi 2^a e 2^b hanno realizzato, in collaborazione con il CIES (centro informazione e educazione allo sviluppo), il tg mondo, un tg che ci fa conoscere tradizioni, danze, modi di vivere e molto altro sulle nazioni del mondo. Per qualche giorno ci siamo trasformati in giornalisti o in piccoli



attori e, su temi da noi scelti, abbiamo "indagato", cioè cercato informazioni che sono state elaborate e quindi da queste notizie raccolte è scaturito... IL TG MONDO!!!

Al CIES insieme a Gaston, il regista, che ci ha distribuito i compiti, abbiamo iniziato il lavoro con la

LIBRI DA LEGGERE

Questo articolo è dedicato a coloro a cui piace leggere.

Vi consiglieremo alcuni libri da noi letti che noi riteniamo molto belli. Ad esempio "Il giovane Holden" di J.D. Salinger che tratta delle avventure di questo giovane ragazzo sedicenne intorno al periodo di Natale. Consigliamo di leggere questo libro a chiunque voglia leggere divertendosi.

Un altro libro che vi consigliamo, di tutt'altro genere, è "Il fazzoletto rosso" di Ji-Li Jiang. Questo libro tratta di una storia vera. Parla di una ragazza di nome Ji-Li Jiang (la stessa autrice del libro) che deve cominciare il liceo; ella è sempre fedele al presidente Mao. Ma la sua famiglia viene duramente perseguitata dalle guardie rosse. Lei ha quindi un grande dubbio: seguire le idee della sua famiglia oppure quelle di Mao. Così la sua vita viene completamente scon-

volta da questa decisione, ma alla fine tutto si risolve per il meglio.

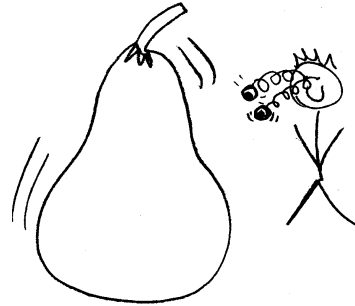
Oppure, vi proponiamo "Tre metri sopra il cielo" di Federico Moccia. Questo libro parla di due ragazzi che nonostante siano molto diversi fra di loro si fidanzano. Insieme vivono momenti divertenti, commoventi e tristi...

E se proprio queste proposte non vi piacciono ve ne possiamo presentare un altro: "Il mago dei numeri" di Hans M. Enzensberger, che racconta la storia di un bambino di nome Roberto che odia la matematica, ma attraverso diversi sogni il mago dei numeri gli farà scoprire i segreti, i trucchi e la bellezza di questa materia.

Buona lettura a tutti!

Flavio, Giacomo 2B

OGM



OGM

OGM: organismo geneticamente modificato, cioè un organismo diverso da un essere vivente, il cui materiale genetico è stato modificato in modo diverso, con l'accoppiamento e la ricombinazione genetica-naturale..

Secondo i dati dell' Isaaa gli agricoltori che impiegano colture OGM sono circa 7 milioni. Tutti gli agricoltori (che lo usano) preferiscono l'OGM perché resiste molto ai pesticidi al contrario degli organismi naturali.

Per noi gli OGM non sono per niente accettabili perché inquinano la biodiversità dell'ambiente, cioè possono impedire l'impollinazione ad altre piante di specie selvatico e poi fanno male alla salute perché causano i tumori, anche se è una cosa ancora incerta. Noi abbiamo paura degli OGM perché a volte gli scienziati hanno dimostrato di non aver sempre ragione. Un esempio di OGM possono essere le fragole, che hanno raggiunto ormai dimensioni elevatissime.

Lukas, Adriano 2B



L'ANORESSIA

L'anoressia è un problema sempre più diffuso, e circa il 15% dei casi muore per insufficienza cardiaca o renale o per le infezioni.

Esistono due tipi di anoressia: quella restrittiva, forma in cui il dimagrimento è causato dal digiuno e dall'intensa attività fisica, e quella bulimica, forma in cui la persona mette in atto comportamenti che insieme al digiuno servono a diminuire il peso corporeo (abuso di lassativi e/o diuretici, vomito).

Questo tipo di malattia è dovuto a fattori psicologici, da un'immagine distorta di noi stessi e spesso dai modelli che ci vengono proposti dalla TV.

L'anoressia è la causa di molte malattie, come l'osteoporosi, l'ipotensione (pressione bassa), la bradicardia (diminuzione della frequenza del battito cardiaco), l'ipotrofia muscolare e più raramente insonnia, crisi epilettiche e anomalie elettroencefalografiche. I primi sintomi sono: la perdita di capelli, l'indebolimento delle unghie e la pelle secca dovuta dalla disidratazione, peso minore di circa il 25%, amenorrea (assenza del ciclo mestruale, solo nelle ragazze), atrofia muscolo-scheletrica, costipazione, ipotensione, carie, cute macchiata o gialla, depressione.

Nel 1988, in Italia sono stati registrati circa 55.000 casi di anoressia, mentre i casi di bulimia sono stati circa 70.000.

Oggi l'anoressia colpisce circa lo 0,5% dei giovani tra i 14 e i 20 anni; il 90% dei casi riguarda le ragazze, i maschi anoressici sono 1 su 50.000 (tra i 18 e i 28 anni) mentre quelli bulimici sono 1 su 80.000 (tra i 15 e i 24 anni).

COME NASCE:

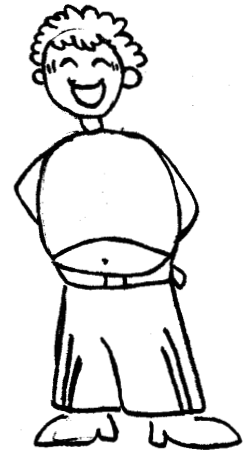
L'inizio dell'anoressia avviene, in genere, tra i 12 e i 18 anni, mentre la bulimia si può sviluppare tra i 12 e i 35 anni.

Di solito si inizia con una dieta dimagrante "fai da te", oppure con una iniziale perdita di fame legata a un evento doloroso. Anche se il corpo è al di sotto del proprio peso ideale, la ragazza lo percepisce sempre "troppo grasso".

La causa esatta di questo disordine alimentare non è conosciuta, ma gli atteggiamenti sociali nei confronti delle cause di apparenza e dello sviluppo del corpo svolgono un ruolo nel relativo sviluppo.

Nei soggetti con anoressia nervosa i livelli di autostima sono fortemente influenzati dalla forma fisica e dal peso corporeo. La perdita di peso viene considerata come una straordinaria conquista ed un segno di ferrea autodisciplina, mentre l'aumento del peso viene avvertito come una inaccettabile perdita delle capacità di controllo.

ANORESSIA BULI-



MICA:

Si inizia con abbuffate ricorrenti caratterizzate dal consumo di grandi quantità di cibo e dalla sensazione di perdere il controllo sull'atto di mangiare.

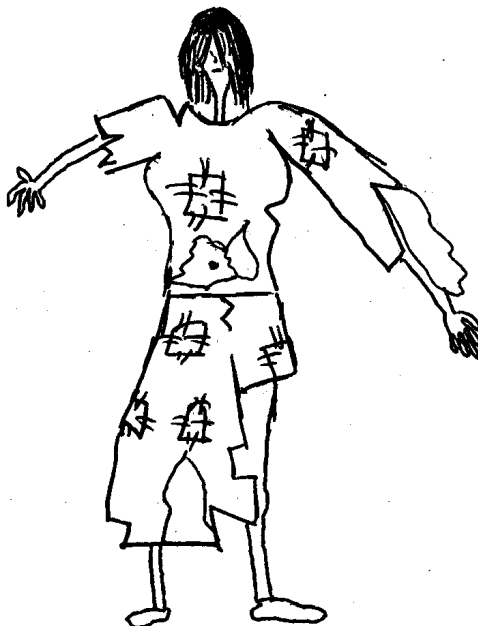
Le abbuffate sono seguite da vomito autoindotto, molte persone utilizzano lassativi e diuretici impropriamente, altre fanno esercizio fisico in modo eccessivo.

La conseguenza dell'intensa preoccupazione per le forme e il peso nei bulimici è cercare di dimagrire seguendo una dieta caratterizzata da regole molto rigide. La dieta ferrea è la principale responsabile della comparsa delle abbuffate. Seguire una dieta rigida porta inevitabilmente a compiere piccole trasgressioni che vengono vissute da chi soffre di problemi dell'alimentazione come una irrimediabile perdita di controllo, e quindi come un fallimento.

Le abbuffate in una prima fase possono dare piacere perché allentano la tensione del dover seguire in modo ferreo la dieta, col passare del tempo determinano però emozioni negative (paura di ingrassare, senso di colpa, vergogna, disgusto) che a loro volta possono innescare nuove abbuffate. È frequente che il malato alterni lunghi digiuni a grandi abbuffate, dalle quali però si libera rimettendo tutto, oppure prendendo ingenti quantità di lassativi e diuretici.

Bulimia significa mangiare senza fame, senza uno scopo preciso: l'unica motivazione è quella di placare uno stato di ansia. Il bulimico vive la sua condizione con un senso di colpa; infatti quando è in compagnia non cade mai in questi eccessi. Il suo aspetto fisico è normale, o comunque non così magro come quello dei soggetti anoressici. L'unico modo di sconfiggere questa malattia è quello di ricorrere a cure di tipo multiplo, con l'aiuto di psichiatri, dietologi e psicologi. A volte il paziente non guarisce perché non accetta l'idea di essere malato, e per questo può morire.

I dati che vi abbiamo proposto ci hanno fatto riflettere molto. Noi non siamo d'accordo con questi tipi di diete, perché spesso si perde il controllo della situazione e si rischia di morire per (a volte) seguire sciocchi stereotipi che si vedono in TV, sui cartelloni o alle sfilate di moda. E poi non saremmo in grado di seguire diete ferree perché non riusciremo mai a non mangiare cioccolata o "schifezze varie".



LA PALLAVOLO

Pallavolo, calcio, tennis, danza... sono tutte discipline sportive che impegnano i ragazzi di oggi. Attraverso un sondaggio si evince che lo sport più amato e praticato, escludendo il calcio, è la pallavolo. Da questo sondaggio che è stato fatto, abbiamo scoperto che la pallavolo



non solo è lo sport più amato, ma è anche più seguito, infatti molti ragazzi seguono con interesse questo sport senza perdere una partita della loro squadra. Il gioco sportivo della pallavolo è stato ideato nel 1895 da William G. Morgan, direttore della Ymca Holyoke nel Massachusetts in USA.

L'intento era quello di ripetere il successo ottenuto dal basket per far giocare nei mesi invernali i ragazzi della scuola in ambienti riparati. Il suo primo nome fu Minonette.

Cinque anni dopo un insegnante di ed. fisica, scrivendo un regolamento gli diede il nome di volley ball.

Con questo ultimo nome, la pallavolo si diffuse rapidamente negli Stati Uniti e Canada. In Europa, fu importata dai soldati americani durante la prima guerra mondiale.

La pallavolo sta addirittura superando il calcio che viene considerato sempre più violento.

Ma anche la pallavolo è un po' influenzata dal calcio, infatti alcuni genitori, se sbagli più di due o tre volte iniziano ad insultarti.

Una cosa che crediamo piaccia a tutti è vedere le partite durante le olimpiadi, con te spettatore che esulti e



incoraggi.

La pallavolo si sta diffondendo sempre di più anche tra i maschi, che prima la consideravano uno sport femminile.

Questo sport si sta sempre più sponsorizzando e, secondo alcuni ragazzi potrebbe essere più seguita mettendo le giocatrici in tanga.

ALESSANDRA, LETIZIA, LORENZA E MARTINA IIE

IL CAMPO SCUOLA DELLA 1F

Il dieci maggio noi della prima F siamo partiti insieme alle classi 2D, 2C e 2F per andare ad Amatrice.

Alloggiavamo in un convento di suore benedettine chiamato "La madonna delle Grazie" e siamo rimasti lì per tre giorni.

La classe ha diverse opinioni su questo campo-scuola: molti l'hanno trovato noioso, altri invece si sono divertiti. Tutti comunque la mattina si avventavano, con gioia, sulla Nutella, sul nesquik, sul the e sul latte e caffè.

Le stanze per le ragazze erano due, ma comunicanti tra loro.

La notte era un via vai da una stanza all'altra!!! La professoressa Zampieri ha dormito molto poco, per la verità

anche noi abbiamo dormito poco!!!

C'erano aquile immaginarie sulla finestra a tenerci sveglie, c'erano anche vecchiette immaginarie che rubavano le nostre cose dal bagno, c'erano gli scherzi che ci facevano diventare bianche di borotalco.

Durante l'escursione abbiamo visto il più bello stallone del mondo, aveva coda e criniera frisé, i premi che ha vinto testimoniano che è perfetto da tutti i punti di vista.

Purtroppo quando siamo andati al caseificio e alle stalle c'era una puzza incredibile, inoltre ci avevano promesso che avremmo lavorato con le nostre mani il formaggio e invece solo coloro che avevano due punti sono riusciti a fare la

mozzarella, e sapete come si raccoglievano i punti!? giocando a calcio!!! Coloro che hanno trovato questa esperienza noiosa giudicano comunque positive le partite di calcio che disputavano ogni giorno nel campetto del convento.

Luca e Stefano hanno socializzato fra di loro.

Ovsmene e Simone si dimenticavano di spegnere la luce e si svegliavano per questo nel cuore della notte.

Giulia invece dormiva profondamente e parlava pure nel sonno. In conclusione è stato meglio andare al campo-scuola che rimanere sui banchi a studiare.

La 1 F

IL CHE: "UN MITO O UNA MODA?"

Attualmente tra le varie raffigurazioni che appaiono sulle magliette delle teen-agers una spicca in modo particolare: il volto del comandante Ernesto Che Guevara, comunemente detto: "IL CHE".

Ma chi è alla fine Il Che? Ernesto Che Guevara nacque in Argentina nel 1928 da una famiglia di modeste origini. Nel 1956, insieme a Fidel Castro, guidò la rivoluzione cubana per liberare il paese dall'oppressione del generale Batista e dagli americani. Che Guevara si è sempre battuto in prima persona per i più deboli e gli oppressi, abbandonando la sua professione di medico pediatra e scegliendo la clandestinità del guerrigliero a rischio della sua stessa vita.

Infatti, viene catturato in Bolivia nel 1967.

Stando però alle interviste fatte, la maggior parte dei ragazzi che indossa magliette con il ritratto del Che ignora la maggior parte di cose che lo riguardano.

Negli anni '60 e '70 tra i giovani c'era senza dubbio una consapevolezza maggiore rispetto ai propri ideali, infatti la maggior parte degli adulti rimane un po' perplessa di fronte alla su-

perficialità di alcuni ragazzi di oggi. Con questo articolo vogliamo indurre i ragazzi a riflettere che alle volte dietro una immagine di moda possono nascondersi significati profondi che sarebbe opportu-

no approfondire.

E comunque regà...HASTA LA VICTORIA SIEMPRE!!!

Eliana e Riccardo IIA



Continua dalla pag. 1

telecamera: c'erano 2 giornalisti in studio, gli attori e i rappresentanti dei gruppi.

Gli argomenti che abbiamo scelto e che pensiamo possano interessarvi sono i giochi e gli sport nel mondo, le favole, la moda, la danza e altri ancora..! Con questo tg abbiamo imparato nuove cose soprattutto sui nostri compagni stranieri che ci hanno aiutato nelle ricerche.

So che noi ovviamente non siamo professionisti e che quindi il prodotto non potrà essere perfetto, però siamo sicuri della vostra comprensione.

Francesca 2B

Il concerto del primo maggio

Come ogni anno per la festa dei lavoratori, i sindacati CGIL, CISL e UIL hanno organizzato un concerto in piazza S. Giovanni. A questo concerto, presentato da Claudio Bisio, hanno partecipato vari cantanti tra cui De Gregori, i Modena city ramblers...e come sempre è stato un evento molto atteso e ben riuscito.

Con alcuni amici partimmo tutti eccitati alla volta del grande tappeto di gente pronto a travolgerci. Poi girando per l'enorme piazza, trasformatasi in un vortice di bottiglie e lattine, arrivammo intorno all'area riservata.

Ci buttammo sul cibo e da lì cominciammo a goderci lo spettacolo.

La folla era emozionata, i cori partiva-

no e le bandiere sventolavano.

Verso le 10:30 tornammo a casa stanchi, e come tanti ubriachi cantando a squarciagola. E' stata un'esperienza fantastica, che speriamo di poter rivivere l'anno prossimo; con lo stesso entusiasmo e con lo stesso casino... quel casino che a noi piace molto!!!

Raffaella, Ginevra 2B



Le curiosità

(responsabile dell' aumento dell' appetito) che aumenta il desiderio di cibi calorici.

na ci sono cumuli di polvere vecchi 2 milioni di anni (Loess) alti "solo" 200 metri (in alcuni di essi sono state scavate delle caverne).

Ridata la vista ai topi ciechi

Un gruppo di ricerca Americano è riuscito a ridare la vista a dei topi rimasti ciechi. Le cellule nervose dopo la nascita perdono la capacità di rigenerarsi quando subiscono una lesione. I ricercatori però grazie ad una mutazione genetica sono riusciti a fare in modo che queste cellule si duplicassero. Perciò tutte le persone che hanno problemi di vista ma anche al sistema nervoso centrale, forse, grazie ai miglioramenti portati dalla scienza avranno qualche speranza.

Cinema Virtuale

Il sogno di molte persone si avvera: è nato il cinema virtuale. A inventarlo sono stati alcuni ricercatori di Buffalo, che hanno creato un intero pacchetto di film virtuali.

Grazie a caschi e a tute speciali lo spettatore potrà interagire con i personaggi del film fatti al computer.

ROSA CROCCO E MARTA STEFANI IIB



Arriva la maglietta ammazza odori

Il segreto della maglietta che ammazza gli odori si chiama ciclodestrina, messa a punto da alcuni ricercatori di Napoli, questa molecola assorbe e ingloba come una spugna le molecole che provocano i cattivi odori. Finalmente un capo utile per evitare di portare con sé la puzza.

Più dormi, meno ingrassi

Le persone che dormono di più hanno meno problemi di peso. E' una ricerca delle università a rivelarlo. Meno si dorme, sostiene la ricerca, più sale il livello di grelina

Tsunami, gli animali si sono salvati, perché?

E' grazie al sesto senso che gli animali si sono salvati; a dimostrarlo sono stati i ricercatori dello Sri Lanka e dalle guardie forestali del parco nazionale.

Questo parco è stato inondato dallo tsunami, sono stati ritrovati solo cadaveri di persone ma non di animali che popolavano il parco.

Sommersi dalla polvere

Vi siete mai posti la domanda: Se non spolverassi mai la casa rimarrei sommersa dalla polvere?? La risposta? No. In fatti se non spolverassi la casa anche per 100 anni il livello della polvere non supererebbe i 2 centimetri. In Ci-



Green day

Come tutto quanto la musica punk ha lanciato nel panorama musicale mondiale, anche i Green day sono *made in California*. Il che è anche abbastanza normale: le novità in America o vengono da New York o sono un'invenzione della West Coast (Esempi? Dai Doors ai Nirvana ai Blink 182, viene tutto da qui!). I Green day sono senza dubbio la novità più interessante dai tempi dei Nirvana... ma come nascono? Tutto ha inizio con l'incontro tra BILLIE JOE AMSTRONG e MIKE DIRNT. Entrambi hanno una passione incredibile per la musica rock. Decidono di mettere su un gruppo... è il 1988 e Billie e Mike, gli *Sweet Children* (è il primo nome della band), scelgono Al Sorbante alla batteria e iniziano la loro avventura musicale.

Nel 1989 Billie e Mike decidono di cambiare nome alla band... nascono così i GREEN DAY (che nel linguaggio dei ragazzi vuol dire: "giornata passata a farsi le canne")!

I primi mesi del 1990 viene pubblicato *1,039/smoothed Out Slappy Hours*, il primo cd della band.

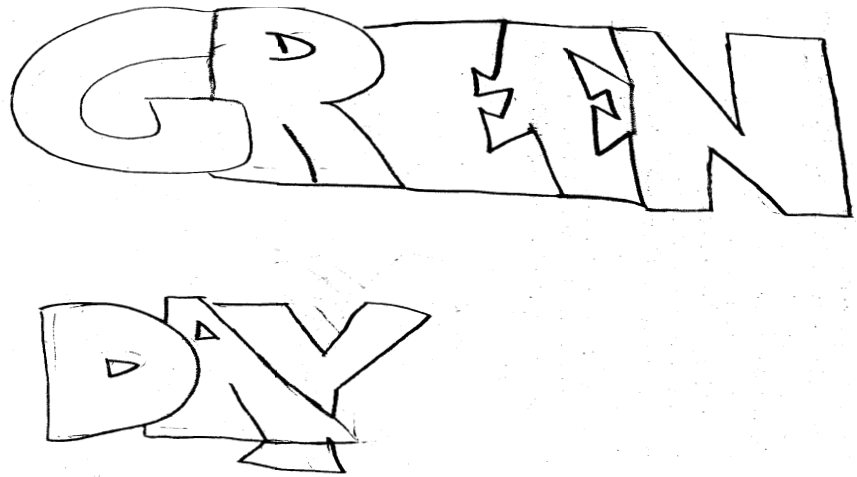
Al termine di un mini tour americano, Al Sorbante decide di lasciare la band per dedicarsi al college. Entra nella band TRE' COOL, una specie di mostro delle percussioni, nonostante abbia solo 17 anni. Trè Cool si conquista la stima e la simpatia di Billie e Mike, portando anche una bella dose di esperienza nel gruppo. Così nel '91 i Green Day incidono *kerplunk*.

Il '94 è l'anno di *Dookie*. Si ricomincia a parlare di punk music, grazie anche all'emergere di altre band come *Offspring* e *Rancid*. E dopo il grunge depresso di KURT COBAIN, pare essere il punk il nuovo simbolo degli adolescenti.

Dal '95 in poi vengono pubblicati *Insomniac*, *Nimrod*, *Warning*. In fine nel 2004 esce il magnifico *American Idiot* che vende milioni di copie, facendo innamorare di loro nuovissimi e numerosissimi ragazzi come noi.

Per noi i Green Day rappresentano la MUSICA.

Valeria e Livia 2B



Evviva, la scuola sta finendo!!!!

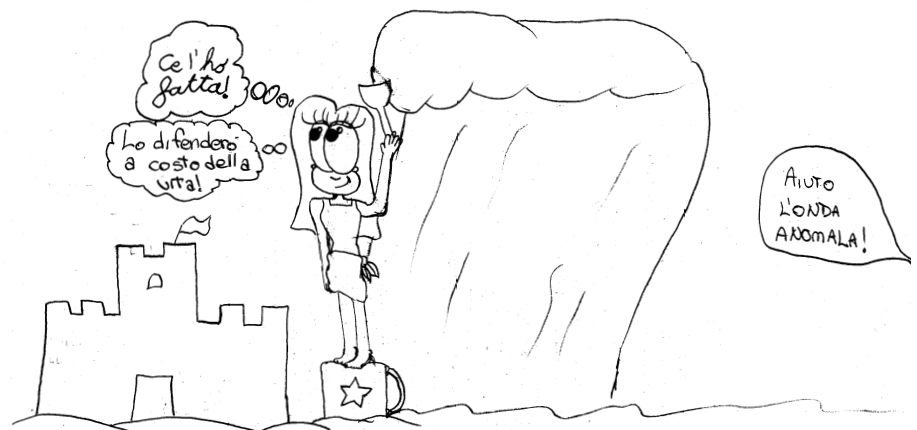
Evviva! La scuola sta finendo; è da molto che aspettiamo questo momento.

Mare, dolce mare! Ora posso finalmente godermi il sole caldo.

Sfortunatamente la fine della scuola non è per tutti un bel momento, mi riferisco alle 3 medie: di sicuro sono contenti dell'arrivo delle vacanze ma gli dispiacerà di lasciare coloro con cui in tre anni si sono divertiti. Tornando al mare: mi farò delle nuotate pazzesche,

gonfierò il mio canotto e ci andrò fino al largo dove ci sono i delfini; spero solo di non incontrare gli squali. Finalmente potrò andare a sciare sulla neve più candida dell'Abruzzo... ah no... quello è l'Inverno!!! Nulla in confronto alla calda estate, che con il calore del sole fa riscaldare la sabbia, tanto, ma così tanto che quando ci metti i piedi sopra fai il quarto salto capriato con 7 capriole in aria una dietro l'altra.

Anche se sentiremo molto la mancanza dei nostri amici... cercheremo di goderci al meglio la vacanza!



La cucina nel mondo

Gli antipasti

Quiche Lorraine (Francia)

Ingredienti:

350 g di pasta brisée
350 g di pancetta affumicata
50 g di formaggio svizzero
100 g di panna da cucina
40 g di burro
3 uova
3 dl di latte
noce moscata
sale, pepe.

Procedimento:

Porre sulla tortiera, spalmata di burro, la pasta. Pungere il fondo con il coltello e ricoprirlo con fette sottilissime di pancetta e con sottili fette di formaggio e alla fine versare un composto fatto con le uova ben sbattute, il latte, la panna, sale e pepe.

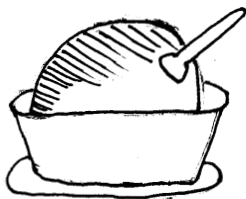
Infornare per 30/40 min.

I primi

Tirol Knodel (Austria)

Ingredienti:

150/200 g di carne di maiale (anche salumi)
6/8 panini raffermiti
2 uova
¼ di l di latte
cipolla
300 g di burro
100 g di farina
prezzemolo



Preparazione:

Tagliare panini. Sbattere le uova nel latte e sale. Versare sul pane. Stufare la cipolla nel burro con due cucchiaini di prezzemolo e mescolare al pane. Aggiungere la farina e la carne. Mescolare bene. Formare 8/10 gnocchi, metterli in acqua salata bollente e farli cuocere per 10/15 min. a fuoco basso. Servirli con brodo di manzo oppure insalata.

I secondi

Falafel (Egitto)

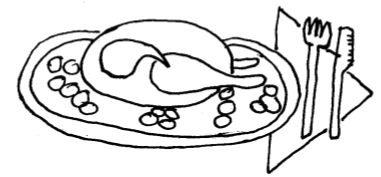


Ingredienti:

400 g di ceci
cipolla tritata
prezzemolo
2 spicchi d'aglio
2 cucchiaini di cumino
1 cucchiaino di coriandolo macinato
olio per friggere
pepe e sale

Preparazione:

Scolare e sbucciare i ceci dopo un ammollo di 24 ore. Frullarli con la cipolla, l'aglio, il prezzemolo, il coriandolo, il cumino, il pepe e il sale. Mettere in frigo 1 h. Con il composto formare delle polpette, dorarle nell'olio bollente, girandole per 4 min.circa.



I contorni

Tzatzichi (Grecia)

Ingredienti:

½ chilo di yogurt
4/5 spicchi d'aglio
1 cetriolo
4 cucchiaini d'olio
2 cucchiaini d'aceto
sale.

Preparazione:

Grattugiate il cetriolo e scolatelo. Aggiungetevi lo yogurt mescolando con l'aglio tritato. Poi versate l'olio, aceto, sale e mescolare. Questa è una salsa sia per l'insalata che per la carne.

I dolci

Crêpes (Francia)

Ingredienti per 20 crepe:

2 uova
125 g di farina di tipo 00
3,5 dl di latte
1 cucchiaino di zucchero

Preparazione:

Sbattete le uova con lo zucchero. Unite la farina e 2 cucchiaini di latte. Mescolate e unite il burro fuso e il latte rimasto. Scaldate una padella (possibilmente antiaderente) a fuoco medio. Quando la padella è ben calda, ungetela con burro. Versate una tazzina di pastella nella padella e inclinatela in tutti i sensi per distribuirla bene. Lasciate cuocere per circa 2 minuti. Quando i bordi saranno dorati voltate la crepe e lasciatela cuocere. Con questa ricetta si possono preparare sia crepe dolci che salate.



Gelato fritto (Cina)**Ingredienti:**

2 dl di gelato a piacere

1 uovo

1 tazza di farina

¾ di tazza di acqua

5 tazze d'olio

preparazione:

formate 6 palline di gelato e mettetele nel congelatore. Fate una densa pastella con l'uovo, la farina e l'acqua. Immergete le palline di gelato nella pastella e riponetele nel congelatore per alcuni giorni. Riscaldare l'olio e immergete una alla volta, per qualche secondo le palline di gelato finché non saranno dorate. Servitele immediatamente.

*Buon appetito!!!***ROSA CROCCO E MARTA STEFANI IIB****Barzellette**

Bambini

Un bambino al papà : -PAPA', PAPA', dove si trovano i monti Carpazi?-

Il padre: -Chiedi a tua madre, è lei che sistema in casa-

-PAPA' PAPA' le olive nere camminano?-

-No...-

-Acc...allora ho mangiato uno scarafaggio!!!-

C'è una bambina che va dal gelataio e chiede: -Scusi signore avete il gelato al gusto di carciofo?-

-No, mi dispiace- dice il gelataio

Questa storia va avanti per una settimana, allora il gelataio si decide di comprare il gelato al gusto di carciofo.

Allora entra la bambina e dice : - Ce lo avete il gelato al gusto di carciofo?-

-Sì, bambina-

- E' VERO CHE FA SCHIFO?...-

Sergio, 2B

SMS

Giornata ecologica: salva un albero, mangia un castoro!!

Io ho 2 cani husky; uno è bello ma l'altro è veramente brutto... insomma: ho un cane bello e un HUSKY-FEZZA

Ti devo dire una cosa che ti sconvolgerà il cuore ma è giusto che tu lo sappia da me e non da altri: Babbo Natale non esiste

Dio disse Kung... e Kung FU

Se salvi questo sms mi ami... se lo cancelli ti vuoi mettere con me... se lo invii a me mi desideri... se lo invii a qualcun

altro mi vuoi baciare... come uscirai da questa storia?

Ho passato una serata meravigliosa... peccato che non era questa!

Sarò Bre...

Se mangiassi un moscerino avresti + cervello in pancia che in testa

A me danno fastidio solo le piccole cose... il tuo cervello per esempio

Shary,2B

Città e popoli

| | |
|-----------------------------|-----------|
| La città dove fa più caldo? | Sudan |
| La città più godereccia? | Brindisi |
| La città più sleale? | Bari |
| La città più piena? | Stoccolma |

| | |
|-------------------------------------|--------------|
| La città più religiosa? | Monaco |
| La città più fastidiosa? | Mosca |
| La città più luminosa? | Lucerna |
| La città con una buona temperatura? | Belgrado |
| La città dove si tappano i buchi? | Bucarest |
| La città più dolce? | Crema |
| La città del paradiso? | Los ANGELES |
| La città più dritta? | Riga |
| I popoli più maneschi? | Gli Ottomani |
| I popoli scomparsi? | I Persi |
| I popoli che cantano la mattina? | I Galli |

Shary e Sergio con tutta la 2B

Indovinelli

Cosa dice la carta igienica al panino?

Ci vediamo all' uscita

La madre di Roberta ha tre figlie... Qui, Quo e...?

Roberta!

Un contadino ha tre mele... te ne rubi due... quante ne hai?

Due... le hai rubate tu no?

È legale per un italiano sposare la sorella della propria vedova?

NO... perché sei morto!

Shary, Sergio, Michele, 2B



Il paiolo ribollente
 Giornalino della Scuola Media
 Statale Sperimentale "Giuseppe
 Mazzini"

Via delle Carine, 2—00184 Roma
 Tel. 064743873—fax 0647886868
 E-mail: giuseppemazzini@tin.it

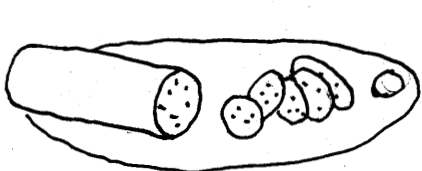
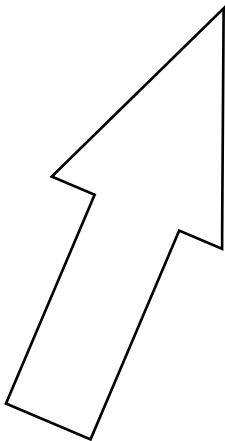
Redazione:
 Gli alunni della 2 B
 Con l'aiuto degli alunni
 rappresentanti di tutte le altre
 classi

Coordinatore:
 Prof. Enrico Castelli

Dirigente scolastico:
 Prof. Carmen Impera

Siamo su internet!

<http://utenti.romascuola.net/gmazzini>



Burattini giganti

Lo spettacolo della classi 1 A e 1 B a Intermundia

A Piazza Vittorio, nell'ambito della manifestazione Intermundia organizzata dal Comune di Roma e dedicata all'intercultura, si sono esibiti i ragazzi di alcune scuole, danzando, cantando o recitando. Nonostante il presentatore desse a tutto un'aria secondo me un po' troppo infantile per l'età della maggior parte dei presenti, molte esibizioni erano ben strutturate e rivelavano, a volte, un notevole lavoro.

Ecco, era circa mezzogiorno, quando dal palco hanno chiamato le classi della Scuola media statale sperimentale Giuseppe Mazzini. Foccava a noi. Abbiamo presentato due spettacoli. Siamo saliti sul palco tutti eccitati. Eravamo coperti dai burattini giganti che contribuivano ad accrescere il caldo del sole che già ci stava tormentando, lento e inesorabile. Sembrava che avesse escogitato una tattica per cuocerci meglio, sembrava che stesse urlando: Ehi, sono io, vi seguo e non vi lascerò ovunque andiate! Ma noi siamo andati avanti, rappresentando lo spettacolo con tanti colpi di scena. Forse, vista da fuori, poteva sembrare una cosa buttata là per la quale bastava dedicare solo qualche giorno. Invece il nostro lavoro aveva alle spalle cinque mesi durante i quali abbiamo inventato o rielaborato la storia, ne abbiamo fatto un copione, abbiamo costruito tutti i burattini con i loro vestiti e abbiamo provato, aiutati da un'esperta del CIES e dai nostri insegnanti. Cinque mesi che ci sono bastati appena, ma che hanno dato un bellissimo risultato che ha soddisfatto noi e il pubblico.

Maria Vittoria, 1B