

CALENDARIO INCONTRI SUL BULLISMO, CYBERBULLISMO, ED. EMOTIVA, ANNO 2025/2026

PER I. C. VIA DELLE CARINE, PLESSO G. MAZZINI

condotti da Andrea Mazzei, psicologo e psicoterapeuta e Alice Calabresi, educatore professionale socio-pedagogico

Data 7/11/2025		
Classe	orario	Incontro
1 A	8:00 10:00	Primo incontro
1 B	12:00 14:00	Primo incontro
Data 21/11/2025		
Classe	orario	Incontro
1 C	8:00 10:00	Primo incontro
1 A	11:00 11:45	Incontro Restituzione
1 D	12:00 14:00	Primo incontro
Data 05/12/2025		
Classe	orario	Incontro
1 E	8:00 10:00	Primo incontro
1 B	11:00 11:45	Incontro Restituzione
1 F	12:00 14:00	Primo incontro
Data 09/01/2025		
Classe	orario	Incontro
1 G	8:00 10:00	Primo Incontro
1 C	11:00 11:45	Incontro Restituzione
1 D	12:00 13:00	Incontro Restituzione
Data 27/01/2025		
Classe	orario	Incontro
1 E	9:00 10:00	Incontro Restituzione
1 F	10:00 10:45	Incontro Restituzione
1 G	11:00 11:45	Incontro Restituzione

SCALETTA

PRIMO INCONTRO DI 2 ORE

1 h: esposizione di slide aperta al confronto con i ragazzi

1 h: nella prima parte si propone e si illustra un lavoro di scrittura creativa (si divide la classe in piccoli gruppi composti da 4-5 ragazzi). Sulla base di alcune parole, fornite dagli operatori, costruiranno una breve storia sul bullismo; nella seconda parte si svolge un confronto guidato tra i gruppi e si spiega come svolgere un elaborato a casa per l'incontro successivo, approfondendo lo spunto offerto in classe.

CONTENUTI TEORICI SLIDE:

- Cos' è il bullismo e differenze con il cyberbullismo
- Spiegazione adattiva e disadattiva dell'aggressività
- Come interagiscono emozioni e aggressività
- Esperienze e modelli relazionali come fattori di rischio o di protezione verso il fenomeno del bullismo
- Contesti reali e virtuali; differenze fra bullismo e cyberbullismo
- Differenze di genere nel fenomeno bullismo
- Intelligenza emotiva: una risorsa per migliorare le proprie relazioni
- Bullismo una risposta disadattiva alle sfide evolutive
- L'identità: riconoscere sé stessi attraverso la relazione con l'altro

2 INCONTRO DI RESTITUZIONE DI 45 MIN

i ragazzi presenteranno un lavoro creativo da loro prodotto sui temi affrontati, quali il bullismo, il cyber bullismo o le emozioni e i sentimenti che accompagnano questi fenomeni. L'elaborato si svolgerà, partendo da alcune indicazioni, integrandole con un intervento creativo personale; si può scegliere la forma di presentazione, l'importante è che rappresenti una riflessione personale che sia argomentata; può essere un testo o un lavoro artistico, un racconto, una poesia, una canzone, un fumetto, un cartellone, un quadro o un collage.

Si parlerà insieme della loro scelta e delle riflessioni sul tema.