

**ISTITUTO COMPRENSIVO
VIA DELLE CARINE**

ORIENTAMENTO CLASSI TERZE



A.S. 2024-2025

Inizia i test proposti per scoprire le tue attitudini

TEST 1

Questionario sugli interessi scolastici e professionali.

Compilalo con attenzione, seguendo le istruzioni; in tal modo ricaverai delle indicazioni utili per capire quali sono gli indirizzi scolastici (tipi di scuole) che frequenteresti più volentieri.

Ricordati che questo questionario, lungi dal voler dare risposte, ti vuole offrire solamente degli spunti di riflessione sui tuoi interessi e sulle scuole che potrebbero interessarti maggiormente.

Istruzioni per la compilazione: il questionario contiene una lista di attività: dovrai indicare quanto ti interessa ciascuna attività. Esprimi spontaneamente le tue preferenze senza tener conto se occorre una preparazione specifica per svolgere tale attività. Non ci sono risposte giuste o sbagliate ma devi valutare esclusivamente quanto ti senti attratto da ciascuna attività descritta nel questionario.

Per dare le risposte segui le seguenti istruzioni:

-punteggio 0:	se l'attività per te	non ha NESSUN INTERESSE (non mi piace per niente);
- punteggio 1:	se l'attività per te ha	POCO INTERESSE (mi piace poco);
- punteggio 2:	se l'attività per te ha	INTERESSE (mi piace);
- punteggio 3:	se l'attività per te ha	INTERESSE MOLTO ALTO (mi piace molto);
- punteggio 4:	se l'attività per te ha	INTERESSE ALTISSIMO (mi piace moltissimo)

ATTIVITÀ	LETTERA	PUNTEGGIO
Avere interesse per le varie espressioni artistiche	A	
Sostenere una conversazione in una o più lingue straniere.	B	
Aiutare le persone in difficoltà.	C	
Comporre temi e brevi racconti.	D	
Lavorare in una banca.	E	
Realizzare l'impianto elettrico di una casa.	F	
Da un disegno su carta saper realizzare un modello di abito.	G	
Cercare metodi scientifici per migliorare gli allevamenti di bestiame.	H	
Conoscere e realizzare procedimenti chimici di laboratorio.	I	
Progettare o sovrintendere alla costruzione di un edificio.	J	
Lavorare per contribuire allo sviluppo dell'innovazione tecnologica.	K	
Conoscere la composizione degli alimenti e le tecniche di conservazione dei cibi.	L	
Tra le materie scolastiche preferire l'educazione artistica	A	
Occuparsi dell'organizzazione di viaggi e vacanze nell'ambito di un'agenzia turistica.	B	
Misurare la temperatura, fare analisi del sangue, fare iniezioni.	C	
Studiare le regole grammaticali e della sintassi e saperle applicare alla lingua italiana e straniera.	D	
Seguire l'andamento dell'economia dei paesi.	E	
Eseguire la revisione, la messa a punto o la lubrificazione di un motore.	F	
Studiare storia del costume, della moda e dell'abbigliamento.	G	
Conoscere i diversi tipi di spighe del grano.	H	
Insegnare matematica alle medie, alle superiori oppure all'università.	I	
Visitare un cantiere edile.	J	
Configurare, installare e gestire sistemi di elaborazione di dati e reti.	K	
Cucinare i vari tipi di cibi.	L	
Studiare storia dell'arte ed i vari stili architettonici e d'arredamento nel corso dei secoli.	A	
Fare l'interprete in congressi, incontri o fiere internazionali, ecc.	B	
Fare lo psicologo/la psicologa	C	
Acquistare periodicamente dei libri.	D	
Curare la contabilità di una piccola azienda.	E	
Occuparsi dell'istallazione o riparazione di apparecchiature telefoniche o televisive.	F	
Lavorare in un salone o in un centro di bellezza.	G	

Formulare delle ipotesi sulla fertilità del terreno e studiare il modo per migliorarla.	H	
Visitare con interesse un museo di storia naturale.	I	
Conoscere i materiali da costruzione e l'impiego delle più comuni macchine da cantiere.	J	
Migliorare i sistemi di telecomunicazione.	K	
Saper preparare la sala di un locale per un ricevimento o un rinfresco.	L	
Utilizzare la grafica per esprimere idee, concetti.	A	
Occuparsi della comunicazione commerciale di una ditta con i suoi clienti esteri.	B	
Ascoltare i problemi e i bisogni delle persone.	C	
Studiare gli usi, i costumi e la civiltà dei vari popoli.	D	
Lavorare in un ufficio legale (presso un avvocato o un notaio) o in un Ente pubblico (ad es. uffici della Regione, ecc.).	E	
Lavorare con trapani, torni, pinze e cacciaviti.	F	
Realizzare oggetti con materiali vari (legno, plastilina, ceramica, ecc.).	G	
Cercare di capire i motivi che condizionano la fioritura di determinate piante.	H	
Studiare la vita e la struttura della cellula.	I	
Dedicarsi alla valutazione tecnica ed economica di beni (fabbricati, terreni) privati e pubblici.	J	
Lavorare nell'ambito della ideazione e applicazione di dispositivi e strumenti informatici.	K	
Lavorare in un bar, ristorante o trattoria.	L	
Ideare e progettare costruzioni moderne.	A	
Leggere le principali opere di autori e autrici stranieri nella loro lingua madre.	B	
Insegnare in una scuola materna o primaria.	C	
Studiare il latino ed il greco	D	
Studiare i problemi di conduzione o amministrazione di un'azienda.	E	
Disegnare, costruire o collaudare impianti termici, idraulici od elettrici.	F	
Lavorare in una sartoria.	G	
Studiare e diagnosticare le malattie degli alberi ed effettuare interventi di cura.	H	
Studiare le possibili applicazioni di una formula matematica astratta.	I	
Fare misurazioni di terreni per costruire strade o autostrade.	J	
Gestire progetti che si occupano di sicurezza e privacy delle informazioni che circolano sul web.	K	
Gestire un albergo.	L	
Progettare e realizzare opuscoli e manifesti pubblicitari.	A	

Insegnare una lingua straniera.	B	
Lavorare in strutture per persone anziane o disabili.	C	
Insegnare materie letterarie in una scuola.	D	
Lavorare in un commissariato di polizia o di un altro corpo (carabinieri, finanza, vigili, ecc.).	E	
Individuare un guasto in una apparecchiatura elettronica e ripararlo.	F	
Studiare la storia del trucco estetico e teatrale nei secoli.	G	
Svolgere preferibilmente attività all'aria aperta.	H	
Sapere perché certe sostanze alterano l'equilibrio naturale dell'ambiente.	I	
Dedicarsi alla ristrutturazione di edifici antichi.	J	
Acquisire le conoscenze matematiche necessarie per utilizzare i diversi linguaggi dei computer.	K	
Conoscere le tradizioni culinarie di altre paesi.	L	
Visitare mostre e gallerie d'arte.	A	
Conoscere altri paesi e culture.	B	
Fare l'animatore di un gruppo in una colonia o in un doposcuola.	C	
Andare a teatro, al cinema, all'opera.	D	
Occuparsi della difesa dei diritti delle persone e dei cittadini e cittadine.	E	
Conoscere le leggi internazionali che regolano il traffico aereo, navale o ferroviario.	F	
Fare il parrucchiere da uomo o per signora conoscendo le varie tecniche di colorazione e taglio dei capelli.	G	
Conoscere l'arte della coltivazione della vite, del trattamento delle uve e della fermentazione dei vini.	H	
Nel lavoro occuparsi prevalentemente di numeri, disegni e calcoli.	I	
Lavorare presso agenzie immobiliari.	J	
Nel lavoro utilizzare solo e sempre il computer.	K	
Inventare ricette gastronomiche e scoprire nuovi sapori.	L	

Come calcolare il risultato:

Inserisci nella tavella sotto il totale dei punteggi che hai ottenuto per ognuna delle lettere:

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
Punteggio												

Adesso inserisci le lettere in ordine decrescente (dal più alto al più basso) in base ai punteggi ottenuti. In caso di parità di punteggio riportale nella stessa casella:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Punteggio												

Come leggere i risultati:

Ogni lettera si corrisponde ad un orientamento professionale:

A: ORIENTAMENTO ARTISTICO GRAFICO

B: ORIENTAMENTO LINGUISTICO TURISTICO

C: ORIENTAMENTO EDUCATIVO PSICOLOGICO E SOCIOSANITARIO

D: ORIENTAMENTO UMANISTICO LETTERARIO

E: ORIENTAMENTO GIURIDICO ECONOMICO COMMERCIALE

F: ORIENTAMENTO ELETTRICO MECCANICO TECNICO

G: ORIENTAMENTO ARTIGIANALE PRATICO ESTETICO

H: ORIENTAMENTO AGRO AMBIENTALE

I: ORIENTAMENTO SCIENTIFICO NATURALE

J: ORIENTAMENTO EDILE

K: ORIENTAMENTO INFORMATICO

L: ORIENTAMENTO ALBERGHIERO

TEST 2

Imparo a conoscermi: raccolgo informazioni su di me

SCHEMA di AUTOVALUTAZIONE QUATTRO MODALITÀ DI LAVORO

INTRODUZIONE

Il seguente test mette in relazione le tue attitudini con quattro modi di lavorare (con i **DATI**, con le **COSE**, con le **PERSONE** e con le **IDEE**)

La conoscenza delle tue attitudini e dell'area di lavoro preferita ti consentirà di trovare più facilmente i percorsi formativi e professionali che sono più adatti a te e nei quali è più probabile che tu abbia risultati positivi e soddisfacenti.

COME SI COMPILA?

Attribuisci un punteggio da 4 (più vera per te) a 1 (meno vera per te) alle attitudini per cui ti senti portato, lavorando con le prime quattro frasi. Poi ricominci con le seconde quattro frasi, sempre utilizzando i quattro punti a disposizione. I numeri vanno usati una volta sola e non sono valide le ripetizioni (per esempio NON mettere due volte il numero 2).

Guarda l'esempio qui sotto

PUNTI	AREA	ATTITUDINE
4	A	Imparare, memorizzare, ripetere informazioni
3	B	Comunicare verbalmente
1	C	Percepire, notare sfumature
2	D	Possedere capacità manuali

Come si sommano i risultati

Alla fine somma i punteggi ottenuti dalle espressioni definite rispettivamente con le lettere A), B), C) e D).

RACCOLGO INFORMAZIONI SU DI ME

SCHEMA di AUTOVALUTAZIONE

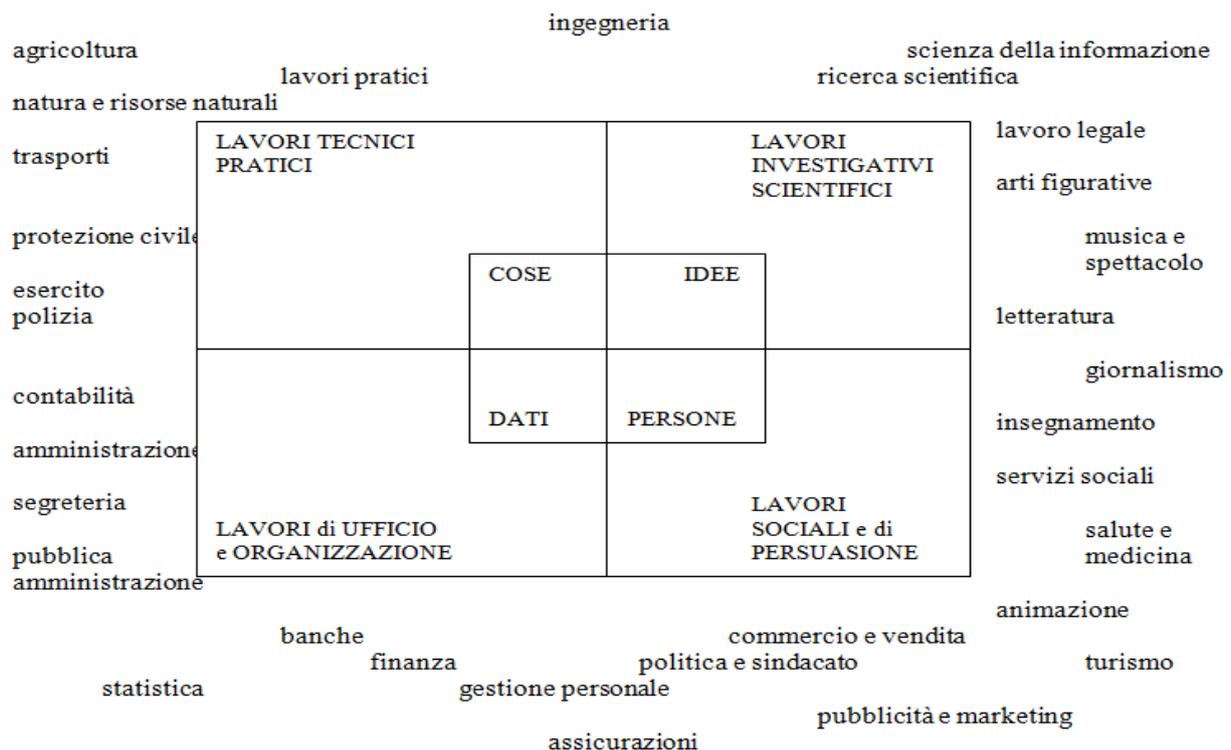
PUNTI	AREA	ATTITUDINE
	A	Imparare, memorizzare, ripetere informazioni
	B	Comunicare verbalmente
	C	Percepire, notare sfumature
	D	Possedere capacità manuali
	A	Essere metodico e sistematico con i dati
	B	Avere sensibilità ed intuito nel capire le persone
	C	Capire i testi scritti
	D	Progettare oggetti utili
	A	Seguire istruzioni e procedure
	B	Essere tattici e diplomatici
	C	Scrivere con chiarezza e concisione
	D	Utilizzare materiale a disposizione adattandolo a scopi diversi
	A	Ricerca e raccogliere dati
	B	Essere capace di organizzare le attività delle persone
	C	Prendere decisioni rapidamente
	D	Diagnosticare guasti di macchinari
	A	Essere capace di fare e controllare un inventario
	B	Stabilire facilmente rapporti sociali
	C	Avere capacità logiche, di analisi e di sintesi
	D	Costruire macchinari e oggetti

	A	Organizzare od elaborare informazioni
	B	Essere capace di entrare in relazione con le persone
	C	Produrre e sviluppare idee
	D	Essere capaci di utilizzare attrezzi
	A	Calcolare preventivi finanziari, economici, tecnici
	B	Avere capacità di mediazione
	C	Visualizzare modelli o forme, fare schemi o disegni
	D	Installare impianti
	A	Compiere calcoli matematici
	B	Persuadere, influenzare persone
	C	Essere capaci di produrre idee fantasiose ed originali
	D	Capire il funzionamento di meccanismi
	A	Individuare criteri di catalogazione
	B	Essere capaci di insegnare
	C	Valutare e confrontare idee
	D	Utilizzare strumenti di precisione

Scrivi qui i risultati delle somme dei punteggi per le frasi A, B, C e D.

AREA	TOT	ATTITUDINE
A		lavorare con dati
B		lavorare con persone
C		lavorare con idee
D		lavorare con cose

Ecco qui sotto una mappa delle professioni. L'aver trovato la tua collocazione in una delle quattro aree ti consente di cominciare un confronto con le caratteristiche comuni ai gruppi di professione. Come puoi notare ci sono lavori che sono ai confini di due aree.



TEST 3

RACCOLGO INFORMAZIONI SULLA SCUOLA

TEST 3.a

MATERIE SCOLASTICHE

LE MATERIE CHE PREFERISCO

Sono le materie per cui ho più interesse, quelle dove ho più successo, oppure che studio più volentieri, o quelle con argomenti che mi piace approfondire anche in altri modi (riviste, hobby, televisione...).

Segno con **1**: le materie che non mi piacciono per niente

2: le materie che mi piacciono poco

3: le materie che mi piacciono abbastanza

4: le materie che mi piacciono molto

DISCIPLINA	1	2	3	4
ITALIANO				
STORIA				
GEOGRAFIA				
MATEMATICA E GEOMETRIA				
SCIENZE				
LINGUA STRANIERA 1				
LINGUA STRANIERA 2				
EDUCAZIONE ARTISTICA				
EDUCAZIONE MUSICALE				
EDUCAZIONE TECNICA E INFORMATICA				
EDUCAZIONE FISICA				

Test 3.b

LA MIA MOTIVAZIONE ALLO STUDIO

La compilazione del seguente questionario vuole invitarti a riflettere sulla tua motivazione rispetto alla scuola e allo studio.

Legenda:

0 = per nulla

1 = poco

2 = abbastanza

3 = molto

Studio perché penso che imparare sia importante per me e per il mio futuro	0	1	2	3
Studio solo per la sufficienza, i bei voti non mi interessano	0	1	2	3
Per me la scuola viene al primo posto, poi viene il resto, sport, hobby e passatempi vari	0	1	2	3
Studiare è una cosa molto importante e va fatta seriamente.	0	1	2	3
Mi impegno in un lavoro solo se l'argomento mi interessa veramente.	0	1	2	3
Studio per ottenere il massimo dei voti.	0	1	2	3
Nella vita ci sono tante cose più interessanti della scuola.	0	1	2	3
Se mi vengono assegnati per compito esercizi difficili, lascio perdere e cerco di giustificarmi con i professori.	0	1	2	3
Sono disposto a rinunciare ai miei impegni extrascolastici per portare a termine i compiti e lo studio	0	1	2	3
Studio solo perché sono obbligato, non trovo nessun piacere nello studio, anzi studiare per me è quasi una tortura	0	1	2	3
Studio solo ciò che mi piace	0	1	2	3

Riesco a motivarmi anche su argomenti un po' difficili o noiosi, perché capisco che lo faccio per me	0	1	2	3
Mi piace imparare cose nuove	0	1	2	3
I voti non sono importanti, basta essere promosso	0	1	2	3
Spesso farei qualsiasi cosa pur di non studiare	0	1	2	3
Totale punti				

RISULTATI

Da 0 a 10	Sembri poco o per nulla motivato verso la scuola e l'apprendimento in generale. Se sei stato sincero, probabilmente sei disturbato da qualcosa che ti impedisce di provare piacere nell'esperienza di crescita scolastica e di apprendimento. Al di là di quello che si racconta ai compagni e al di là della fatica reale della scuola, imparare e scoprire cose nuove è una esperienza piacevole e generalmente motivante. Fermati a pensare perché per te non lo è.
Da 11 a 22	Poco motivato, ti piacciono alcune cose della scuola, ma ti lasci spesso coinvolgere da tanti altri interessi diversi che interferiscono con il tuo percorso scolastico. Ricorda che quello che impari diventa tuo, appartiene a te e ti arricchisce.
Da 23 a 32	Sei uno studente motivato, ti piace imparare e conoscere cose nuove e per questo riesci a superare le difficoltà dello studio. Tendi a studiare più per te che per i tuoi insegnanti e per i voti. Continua così, ricordati anche che la motivazione può aiutarti a superare tante difficoltà.
Da 33 a 45	Sei molto motivato e hai chiare in mente le tue priorità. La motivazione può essere segno di carattere forte e maturità. Anche per te alcuni argomenti o alcune lezioni possono essere noiosi/e, ma riesci sempre a trovare un modo per renderli/e più interessanti. Complimenti.

TEST 4

CHE LAVORO VOGLIO FARE DA GRANDE?

«Qual è il lavoro che corrisponde meglio ai miei interessi e alle mie aspirazioni? Che cosa so fare?». Per rispondere, ti proponiamo un test da fare in pochi minuti, per scoprire qualcosa in più della tua personalità.

Rispondi alle domande per individuare il tuo profilo. Sei più «razionale» o «riflessivo»? «tecnico» creativo», «pratico» o «comunicativo»? Per ciascun profilo, troverai una breve descrizione e alcune proposte di professioni.

Il risultato del test può anche diventare un punto di partenza per «capirsi meglio», imparare a riconoscere i tuoi interessi e le tue passioni e cominciare a comprendere se queste possono essere la base del lavoro futuro.

1. Vorrei fare un lavoro:

- a. Che si basi sulle relazioni con la gente, in cui ci sia da parlare e comunicare con le persone, siano clienti, colleghi o sconosciuti. Non mi piacerebbe lavorare da solo.
- b. Dove posso usare ingegno e fantasia per creare qualcosa di nuovo, unico o originale. Non sopporto i lavori monotoni, mi piace improvvisare e fare qualcosa di diverso tutti i giorni.
- c. Soprattutto manuale, in cui ci si muova, si usino degli strumenti. Non mi piace l'idea di stare tutto il giorno seduto a una scrivania.
- d. Dove posso scoprire come funzionano le cose, costruirle, ripararle o insegnare agli altri come farle. Per me la teoria non va mai separata dalla pratica.
- e. In cui serve calcolare, organizzare e seguire un metodo per raggiungere un risultato. In ogni decisione devo sempre poter valutare ogni aspetto e non mi piace agire d'impulso.
- f. Qualificato, di alto profilo: non importa se devo studiare a lungo. E in cui si usi la testa, piuttosto che le mani.

2. A scuola, quale è la materia in cui vai meglio?

- a. Le interrogazioni orali di qualsiasi materia.
- b. La storia dell'arte, il disegno.
- c. Le esercitazioni pratiche e i laboratori.
- d. Le geometria, le scienze o la geografia.
- e. La matematica o la fisica.
- f. La letteratura, la filosofia.

3. Quando eri piccolo, adoravi:

- a. Le feste di compleanno.
- b. Il Pongo.
- c. I rifugi segreti e i nascondigli.
- d. I giochi di squadra.
- e. I Lego
- f. Leggere per ore.

4. In quale di queste affermazioni ti riconosci immediatamente?

- a. Faccio amicizia facilmente.
- b. Non mi annoio mai.
- c. Ho una buona manualità.
- d. Ho un'ottima capacità di sintesi.
- e. Ho un senso dell'orientamento molto sviluppato.
- f. Sto bene con me stesso.

5. Qual è il tuo sogno nel cassetto?

- a. Condurre un talk-show in prima serata.
- b. Progettare una nuova città.
- c. Allenare la Nazionale di calcio.
- d. Contribuire a un'importante scoperta scientifica.
- e. Guidare una spedizione di esploratori.
- f. Scrivere un romanzo.

6. Di cosa hai bisogno per organizzarti al meglio?

- a. Di un buon rapporto con i colleghi.
- b. Di poter improvvisare.
- c. Di sapere cosa ci si aspetta esattamente da me.
- d. Di raccogliere tutte le informazioni utili.
- e. Di una buona dose di autonomia.
- f. Di tranquillità.

7. Hai un'ora libera. Come la occupi?

- a. Vado a trovare un amico/a.
- b. Disegno.
- c. Faccio lavoretti di bricolage.
- d. Studio.
- e. Metto in ordine.
- f. Medito.

8. Che fai durante il tragitto in bus o in metropolitana?

- a. Chiacchiero con il mio vicino di posto.
- b. Osservo come sono vestiti gli altri passeggeri.
- c. Penso che sarebbe stato meglio andare a piedi.
- d. Leggo il giornale.
- e. Mi attacco al telefono e organizzo la giornata.
- f. Cerco di immaginare a cosa pensano gli altri viaggiatori.

9. Quando arrivi a una festa, che fai?

- a. Mi siedo per chiacchierare.
- b. Faccio il giro della casa.
- c. Ballo.
- d. Do una mano al padrone di casa.
- e. Sono già lì, visto che l'ho organizzata io.
- f. Resto in un angolo e osservo.

10. Una settimana al mare: come la trascorri?

- a. Partecipando a feste sulla spiaggia fino all'alba.
- b. Cercando pietre colorate e conchiglie e costruendo castelli di sabbia in spiaggia.
- c. Facendo lunghe nuotate, jogging e passeggiate.
- d. Ne approfitto per aggiornarmi su un argomento che mi appassiona.
- e. Penso solo a rilassarmi e a ricaricarmi.
- f. Mi alzo presto e faccio yoga sulla spiaggia.

Bene, adesso calcola il punteggio

a = 1

b = 2

c = 3

d = 4

e = 5

f = 6

Scopri il tuo profilo.

Da 10 a 14 punti

Comunicativo .

La tua abilità principale è la facilità con cui entri in sintonia con gli altri. È la dote tipica dei politici, ma anche degli insegnanti, degli educatori, dei consulenti ecc. «Comunicare» è un verbo che sai coniugare in tutte le salse. La tua personalità emerge fin dai rapporti con la famiglia e gli amici.

Certo, non potresti fare l'eremita. Scambiare, cioè dare e ricevere, è per te una necessità assoluta. Sei disinvolto, sai parlare in pubblico e ti piace farlo. La tua abilità comunicativa non lascia indifferenti. E puoi utilizzarla per negoziare e persuadere, per mediare e informare, per addestrare, aiutare o curare le persone.

Attitudini: la comunicazione, la capacità di persuadere, la diplomazia, la tenacia, la volontà.

Settori da prediligere: tutti i mestieri o quasi sono aperti ai comunicatori!

Tutto dipende dalla tua indole. Se per te comunicare fa rima con dialogare, puoi dedicarti all'insegnamento, alla ricerca sociale, alla diplomazia o alle risorse umane.

Se ti piace consigliare e aiutare gli altri, puoi scegliere tra il settore sanitario, quello sociale o quello dell'orientamento. E se, soprattutto, vuoi convincere gli altri? Allora le pubbliche relazioni e il commercio sono i settori che fanno per te!

Infine, se ciò che vuoi è condividere e scambiare, per te sono adatte le professioni della comunicazione o della pubblicità.

Professioni consigliate: accompagnatore turistico, addetto alla reception, agente immobiliare, animatore di comunità, animatore socioculturale, assistente sociale, barista, cameriere, mediatore culturale, cooperante allo sviluppo, esperto in relazioni sindacali, Pr/pubbliche relazioni, responsabile customer service, tutor.

Da 15 a 24 punti

Creativo: La tua abilità principale consiste nel visualizzare immagini mentali, una capacità sviluppata da architetti, pittori, scultori, registi ecc. Hai occhio, ti piace disegnare e, soprattutto, rappresentare gli oggetti che ti circondano. Per te un'immagine è più efficace di tanti discorsi.

Sei un creativo, ma non sei interessato all'estetica fine a sé stessa. Al contrario, ti piace immaginare e creare oggetti utili, di cui ti interessa il funzionamento. Ti appassionano le nuove tecnologie. Non sei certo indifferente alla moda: l'apparenza non è un dettaglio superfluo. Per te forma e sostanza sono inscindibili. Sei intuitivo, vai alla ricerca dell'innovazione e ami lavorare e muoverti liberamente.

Attitudini: l'immaginazione, la creatività, la capacità di osservazione, il senso pratico.

Settori da prediligere: tutte le attività creative e, al contempo, concrete fanno per te. I settori economici possono spaziare dall'ingegneria al design, dalla grafica all'urbanistica, dalla fotografia al cinema.

Tutto dipende dalla tua indole. Per esempio, se sei attratto dall'idea di sviluppare e mettere a punto un progetto, puoi fare l'ingegnere. Se hai un'indole più artistica e ti interessa lavorare con volumi, oggetti e materiali puoi diventare architetto, decoratore o dedicarti all'artigianato.

Professioni consigliate: account, architetto, art director, attore, ceramista, communication manager, content creator, copywriter, coreografo, cuoco, disc deejay, fotografo, giornalista, grafico editoriale, modellista, musicista, pasticciere, progettista di parchi a tema, promotore finanziario, regista, sceneggiatore, scultore, stilista, Web designer.

Da 25 a 34 punti

Pratico: La tua è una capacità fisica. Ti esprimi al meglio attraverso il corpo, i suoi movimenti o l'abilità manuale. Tale attitudine è particolarmente sviluppata negli attori, nei ballerini e negli atleti, ma anche nei medici e negli artigiani. Sei sportivo e amante del «fai da te». È attraverso questo «fare» che conosci il mondo che ti circonda. Solitamente, hai i piedi ben piantati per terra. Sei concreto e non perdi tempo a fantasticare. Ciò non ti impedisce di vivere in armonia con la natura, anzi... il tuo lavoro ideale è all'aria aperta! Per lo più non ti risparmi, ti piace metterti alla prova e hai anche un certo sprezzo del pericolo.

Attitudini: l'abilità fisica e manuale, il dinamismo, la mobilità e la capacità di adattamento.

Settori da prediligere: fra i tipi pratici ci sono diverse tendenze. Puoi mettere la tua abilità nelle professioni mediche e paramediche (infermiere, fisioterapista...) o in quelle sportive. Oppure, puoi privilegiare le professioni legate all'ambiente, all'animazione, alla vendita o, ancora, all'azione (soccorso, sicurezza...). Infine, se non sei molto portato per il contatto con il pubblico, puoi metterti in luce nelle professioni dell'artigianato d'arte o dell'edilizia.

Professioni consigliate: agricoltore, assistente sanitario, carpentiere edile,

charterista, estetista, florovivaista, gestore di palestra, gruista, guardia giurata, guida alpina, impresario edile, istruttore sportivo, magazziniere, mobiliere, montatore/installatore meccanico, naturalista, operaio tessile qualificato, operatore di strada, orologiaio, parrucchiere, pellicciaio, pizzaiolo, responsabile della produzione, responsabile vendita, sarto, security manager, tecnico del monitoraggio ambientale, tecnico di agricoltura biologica, vigilatrice d'infanzia, vigile del fuoco.

Da 35 a 44 punti

Tecnico: Ti piace leggere, aggiornarti costantemente sugli argomenti che ti appassionano, confrontarti con chi condivide i tuoi interessi. Hai un vocabolario ricco e sai destreggiarti fra le sfumature del linguaggio per esprimere quello che pensi. Non hai difficoltà a memorizzare molte informazioni e hai un'ottima capacità di sintesi.

Ti piace lavorare con i dati e i numeri, ti trovi a tuo agio nel lavoro d'ufficio, ami soffermarti e curare i dettagli, perché sai che nella tua professione sono proprio quelli che possono fare la differenza. Non senti il bisogno di autonomia: sei perfettamente in grado di prendere

decisioni quando serve, ma ti sta bene seguire le istruzioni degli altri. Per questo vieni riconosciuto come un ottimo partner all'interno di un lavoro d'équipe dove precisione, puntualità e costante consapevolezza del proprio operato e del proprio ruolo sono qualità indispensabili.

Attitudini: la precisione, il metodo, la puntualità, l'affidabilità.

Settori da prediligere: non sorprende che i tecnici si orientino spesso verso il mondo della meccanica, dell'ingegneria, della chimica e della fisica. All'interno dei loro uffici e dei loro laboratori, eseguono con calma e precisione analisi ed elaborazioni di dati e informazioni, inoltre progettano e svolgono elaborazioni in base alle esigenze, ai vincoli e alle scadenze imposti dall'esterno. Nella pubblica amministrazione sono impiegati e sportellisti, ma anche funzionari che, con metodo e costanza, sbrigano pratiche e svolgono i compiti assegnati in modo affidabile e puntuale.

Si trovano anche nell'editoria e nella comunicazione: grafici e fotocompositori; nella logistica: magazzinieri e corrieri; nell'amministrazione: contabili e ragionieri ecc.

Professioni consigliate: account, agronomo, avvocato, broker dell'assicurazione, calzolaio, consulente aziendale, consulente del lavoro, designer orafico, direttore di albergo, disegnatore progettista con sistemi Cad-Cam, doppiatore, enotecnico, fotoreporter, fundraiser, heritage promotore culturale, infermiere, informatore scientifico, manager dello spettacolo, media planner, operatore dell'informazione nei servizi sociali, operatore di agenzia di viaggi, operatore di orientamento, operatore di ripresa, operatore di servizi per l'impiego, orafico, pedagogista, pediatra, perito agrario, perito assicurativo, programmatore turistico, redattore editoriale, responsabile del bilancio, responsabile della contabilità industriale, responsabile della logistica, responsabile degli acquisti, restauratore, tecnico di laboratorio biomedico, veterinario, viticoltore, Webmaster.

Da 45 a 55 punti

Razionale: Il tuo forte è la logica: ragionare, calcolare, contare, ordinare il mondo. È un'abilità tipica dei matematici, degli scienziati, degli ingegneri, dei giuristi... Deduttivo, rigoroso e metodico sono gli aggettivi che definiscono meglio il tuo modo di pensare. Ti piace osservare e analizzare. Sai destreggiarti con le idee e con i simboli, piuttosto che con le parole. Ti piace esercitare la tua intelligenza nell'astratto rimanendo però con i piedi per terra.

Sei un tipo concreto e soprattutto ben organizzato. Curioso di natura, sei desideroso di comprendere il mondo intorno a te. Sei razionale e la tua capacità di investigazione è deduttiva e procede per tappe. Spesso sei dotato di una capacità di distacco che ti permette di avere una visione globale e capacità di anticipazione.

Attitudini: la fiducia in sé, la logica, la capacità organizzativa.

Settori da prediligere: puoi far valere le tue capacità in moltissimi campi. Se hai una mentalità scientifica, con la passione della sperimentazione, puoi optare per le professioni della ricerca e sviluppo, nelle imprese o nel settore pubblico. Se ti piacciono le cifre, puoi orientarti verso il settore bancario o finanziario, la statistica o la contabilità o ancora l'informatica. Infine, i più portati per l'organizzazione sceglieranno i settori della vendita, del marketing e dell'amministrazione.

Professioni consigliate: analista finanziario, archeologo, bibliotecario, call center manager, difensore civico, direttore di museo, esperto in formazione aziendale, esperto in gestione risorse umane, esperto in selezione e valutazione del personale, formatore, industrial designer,

ingegnere ambientale, ingegnere chimico, ingegnere meccanico, magistrato, medico sportivo, progettista impianti elettrici Cad.

Oltre 55 punti

Riflessivo: Hai una buona conoscenza di te stesso, un'attitudine particolarmente sviluppata tra gli scrittori, i filosofi, i «saggi», i mistici ecc. La domanda esistenziale «Chi sono io?» merita per te, più che per molti altri, grande attenzione. Non puoi fare a meno di analizzare i tuoi sentimenti e riflettere sulle tue esperienze con l'obiettivo di trovare un senso, una coerenza intrinseca.

Spirito indipendente e tendenzialmente solitario, hai una visione del mondo assolutamente **personale. Spremerci le meningi ti dà la carica e non ti annoi facilmente. Hai le idee chiare e** questo facilita il raggiungimento degli obiettivi che ti proponi.

Sei determinato e, in caso di difficoltà, non ti scoraggi facilmente. Inoltre, sai osservare gli altri e valutare le cose in modo obiettivo. E spesso le tue intuizioni si rivelano esatte!

Ami lavorare con gli altri, influenzandoli, persuadendoli, oppure comandando e organizzando, anche per un guadagno economico.

Attitudini: la capacità di analisi e organizzazione, l'autonomia, la capacità di concentrazione, la determinazione, la pazienza.

Settori da prediligere: se vuoi tuffarti negli abissi della riflessione, puoi orientarti verso la psicologia, la psicanalisi, la filosofia o la ricerca scientifica. Se, invece, vuoi mettere le tue doti di riflessione e introspezione al servizio di un'impresa, puoi scegliere il management, nel privato come nel pubblico. E, perché no, la politica!

Professioni consigliate: analista programmatore, direttore marketing, esperto in marketing e comunicazione sociale, giardiniere, giurista di impresa, ingegnere aerospaziale, interprete e traduttore, medico chirurgo, omeopata, psicologo, ricercatore, risk manager.

Consiglio orientativo:

Note:
