

**Comunicazione alle famiglie delle classi Prime**  
**campo-scuola "Umbria: sport natura e socializzazione"**

**9-11 OTTOBRE 2024**

Si comunica la proposta relativa al campo-scuola "Umbria: sport natura e socializzazione", che si terrà nelle date 09-11/10/2024 (2 notti e 3 giorni).

Gli alunni svolgeranno attività naturalistiche, sportive e laboratori pratici. Avranno, inoltre, occasione di conoscersi meglio e vivere un'esperienza significativa con il proprio gruppo-classe.

Le classi partecipanti saranno divise in tre gruppi e si alterneranno nelle varie attività.

Attività previste:

- discesa di rafting lungo il corso del fiume Corno
- orienteering nella Vallo di Nera
- passeggiata guidata in mountain bike nella ex ferrovia Spoleto-Norcia
- caccia fotografica e alla notizia a Cascia
- gioco/laboratorio didattico "Piccoli Masterchef"

Giornata tipo:

- 07:30 sveglia
- 09:00 - 12:30 attività del mattino
- 12:30 – 14:30 pranzo in Hotel
- 15:00 – 18:30 attività pomeridiana
- 20:00 cena nel ristorante dell'albergo animazione serale e pernottamento.

Indicazioni importanti:

- appuntamento mercoledì 9 ottobre alle 07:15 all'inizio di Via del Monte Oppio, subito dopo il cancello di ingresso al parco (all'altezza dello skate park). Partenza alle 07:30 con pullman GT alla volta di Cascia.
- il primo giorno gli alunni dovranno avere il pranzo al sacco portato da casa
- rientro venerdì 11 ottobre previsto alle 18:00 circa nel punto di incontro dell'andata.

La **sistemazione** è presso l'Hotel Monte Meraviglia (Magrelli group) a Cascia.

La **quota** di partecipazione comprende:

- trasferimento A/R in pullman
- soggiorno con pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo
- partecipazione alle attività sportive e laboratoriali con operatori e guide specializzate
- attività di animazione e intrattenimento serale
- polizza assicurativa sanitaria, annullamento viaggio per malattia, copertura bagaglio

Il **costo** del soggiorno è di 260,00 Euro. Nei prossimi giorni saranno visibili i bollettini e dovranno essere pagati su PAGO IN RETE entro il 30 settembre 2024.

Riduzione del 10% per gli alunni con disabilità e per i fratelli che partecipano al medesimo viaggio.

## Informazioni organizzative

Cascia è situata a circa 650 metri di altitudine, pertanto la temperatura varia molto tra giorno e notte. Si raccomanda un abbigliamento comodo e adeguato sin dalla partenza, vestirsi sempre a strati, avere sempre in uno zainetto una felpa e una giacca impermeabile. Si consiglia di portare scarpe da trekking o una scarpa da ginnastica robusta per le varie attività (no sneakers o converse).

Munirsi inoltre di una borraccia e di un cappellino.

Asciugamani e asciugacapelli saranno forniti dalla struttura.

Ogni alunno dovrà consegnare al docente accompagnatore 10 Euro che l'Hotel ci chiede come caparra all'arrivo nella struttura, soldi che verranno restituiti al termine del viaggio previo controllo di eventuali danni.

Si consiglia, inoltre, di fornire gli alunni di una piccola somma per l'acquisto di un gelato, una bevanda o qualche souvenir.

Si comunica che l'uso del cellulare per gli alunni sarà limitato (indicativamente dalle 19:00 alle 20:00) e, per ogni emergenza, saranno forniti i recapiti dei docenti accompagnatori.

**Si prega di compilare e consegnare in cartaceo l'autorizzazione e il modulo di raccolta dati al coordinatore di classe nel più breve tempo possibile, non oltre il 24 settembre 2024.**

Si ringrazia per la fiducia e la collaborazione.

---

AUTORIZZAZIONE

Il/La sottoscritto/a-----  
genitore dell'alunno/a----- della classe ----- comunica  
l'autorizzazione a partecipare al campo scuola **"Umbria: sport natura e socializzazione"**.

Si impegna, inoltre, a rispettare i tempi per la consegna della documentazione e per il pagamento.

L'autorizzazione va consegnata al coordinatore di classe entro il 24 settembre 2024.

FIRMA DEL GENITORE

Campo-scuola "Umbria: sport natura e socializzazione "a Cascia

Modulo di raccolta dati su intolleranze alimentari e prescrizioni medico/sanitarie, da compilare e consegnare anche in caso di risposta negativa a tutti i quesiti

DATI ALUNNO

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_ Classe \_\_\_\_\_

1 L'alunno utilizza farmaci? In caso di risposta affermativa indicare quali e le modalità di somministrazione.

SI  NO

-----  
-----  
-----

2 L'alunno ha allergie o intolleranze alimentari? In caso di risposta affermativa indicare di che tipo.

SI  NO

-----  
-----  
-----

3 L'alunno ha esigenze alimentari specifiche (di tipo religioso, culturale ecc.)? Indicare quali.

SI  NO

-----  
-----  
-----

4 Per l'attività in mountain bike e fornire la bici adatta è necessario sapere l'altezza dell'alunno:

meno di 160 cm

da 160 a 170 cm

oltre 170 cm

5 Indicare ogni altra informazione utile

-----  
-----  
-----  
-----