

IC VIA DELLE CARINE 2022/23
CAMPO SCUOLA VELA E AMBIENTE 4 gg/3 notti

1° Giorno 2 maggio 2023: Dalla Scuola a Ventotene passando per Formia – ore 06.00 appuntamento con i nostri accompagnatori alla stazione Termini galleria centrale all'altezza delle scale mobili. Ventotene h 06.00 appuntamento con nostro accompagnatore alla Stazione Termini (galleria principale, di fronte scale automatiche lato via Marsala) - h 06:36 partenza con treno Regionale 12727 - h 08:10 arrivo a Formia, trasferimento dei bagagli al porto di Formia in pulmino e degli studenti a piedi - h 08:45 partenza in nave da Formia - h 11.15 arrivo a Ventotene - Accoglienza al porto e trasferimento dei bagagli in albergo. Presentazione dell'Isola, contestualizzazione dell'Arcipelago in riferimento alla costa. Il significato della costituzione di una Riserva Naturale Marina e Terrestre: i comportamenti corretti in un ambiente protetto e piccolo. Visita del Porto Romano e del Centro storico. Trasferimento a piedi alla Scuola di Vela (**N.B. Gli studenti devono avere con se in un piccolo zaino tutti gli indumenti occorrenti per la prima uscita in mare**). **Pranzo fornito dall'albergo.** Nel pomeriggio presentazione del programma del Campo scuola, sia per quanto riguarda le attività di vela che quelle storico-ambientali. Divisione in gruppi. Primo contatto per tutti con le barche affrontando le tematiche relative alla nomenclatura, alla sicurezza e all'armo e al disarmo delle barche - **Uscita in mare.** ore 18.30 Trasferimento a piedi in Hotel e sistemazione nelle stanze. Tempo a disposizione. Cena. Pernottamento.

2°,3°Giorno 3 /4 maggio 2023: programma corso vela e laboratori didattici a Ventotene. Dopo la prima colazione gli studenti possono essere divisi in due gruppi, A e B, a seconda della consistenza del gruppo. Tutti inizieranno il proprio percorso giornaliero che prevede l'alternanza durante la giornata delle attività Veliche e Storico-Ambientali. Il corso velico è di 1° Livello e prevede uscite in mare giornaliera di 3/4 ore su imbarcazioni tipo Derive e Mini Altura. Tutte le attività in mare sono seguite da un responsabile coordinatore di tutto il gruppo e da un istruttore ogni cinque allievi presenti in barca. Tutta l'attività in mare prevede inoltre la presenza continua di mezzi di sicurezza motorizzati. A seconda del numero dei partecipanti, il gruppo può essere diviso in due sottogruppi o rimanere uniti. L'attività in mare, sotto la guida di due persone esperte, sarà alternata alle attività laboratoriali. Le attività di laboratorio previste, riguardanti l'ambiente naturale e storico-archeologico dell'Isola, sono integrate fra loro e strutturate per circa 3/4 ore al giorno con escursioni e visite guidate. A pranzo il gruppo mangerà insieme per scambiare nel pomeriggio le attività.

4° Giorno 5 maggio 2023: Conclusione attività veliche attività. Dall'esilio di Giulia al Manifesto per l'Europa Unita. Somministrazione questionari. Il viaggio di ritorno.

Dopo la prima colazione gli studenti, vista la disponibilità di tempo limitata dell'ultimo giorno, potranno completare le attività in mare previste per il soggiorno (3 uscite di 3 /4 ore ciascuna, facendo una ulteriore uscita. Prima della partenza, sotto la guida di due persone esperte saranno svolte le attività didattiche legate all'Europa e alla compilazione dei questionari. Sistemazione dei bagagli, pranzo e partenza in traghetto alle 17.30: arrivo a Formia dopo 2 ore circa. Trasferimento alla stazione di Formia (i bagagli in pullmino, i ragazzi a piedi) e partenza con il treno Reg. 12746 delle 20.48. Arrivo alla Stazione di Roma Termini alle 22.24

GIORNATA TIPO DURANTE I CORSI DI VELA SULL'ISOLA DI VENTOTENE

Tutti gli allievi dei Corsi su derive e sui semicabinati svolgeranno il loro programma secondo la seguente giornata tipo: 07.45 sveglia - 08.15 prima colazione - 08.45/09.15 presentazione dell'attività del giorno - 09.15/13.00 lezioni di vela teoriche e pratiche con uscite in mare o attività storico-ambientali - 13.30/15.30 pranzo in spiaggia e tempo libero - 15.30/18.00 lezioni di vela teoriche e pratiche con uscite in mare o attività storico-ambientali 18.30/20.30 tempo libero - 20.30 cena - 21.15/21.45 breve confronto sulle attività della giornata, tempo libero - 23.30 silenzio. Gli allievi durante soggiorno sono impegnati quotidianamente nelle attività veliche e in quelle di laboratorio.

NOTIZIE UTILI

2 MAGGIO 2023 PARTENZA

Ore 6:00 – Incontro alla stazione Termini (al centro del tunnel principale che va da Via Marsala a Via Giolitti, sotto le scale mobili per il piano superiore più vicine a Via Marsala) con nostri accompagnatori.

IL VIAGGIO DI ANDATA

Ore 06.36 - partenza per Formia con il Treno Reg. 12727. Ore 08.10 Arrivo a Formia e trasferimento al porto (i bagagli in pullmino, i ragazzi a piedi). Partenza con il traghetto alle ore 09.15. Arrivo a Ventotene dopo circa 2 ore. **Si raccomanda di portare separati in uno zainetto l'equipaggiamento utile per il viaggio in traghetto e le attività di primo contatto con le barche previste nella prima giornata**, possibilmente comprensivo di costume o pantaloncino, cappello, asciugamano e ricambio.

5 MAGGIO 2023 IL VIAGGIO DI RITORNO

Partenza in traghetto alle ore 17.30. Arrivo a Formia dopo 2 ore circa. Trasferimento alla stazione di Formia (i bagagli in pullmino, i ragazzi a piedi) e partenza con il treno Reg.12746 delle 20.48. Arrivo alla Stazione Termini alle 22.24.

IL PERSONALE

La Scuola Vela del Circolo è gestita da uno Staff di istruttori autorizzati FIV e di aiuto Istruttori formati in corsi organizzati dal Circolo, coordinati da un Responsabile, istruttore di 2°livello.

LA SICUREZZA

La sicurezza è al primo posto in tutte le attività in mare e a terra. Nella Casa della Vela di Ventotene è in funzione un apparato radio fisso utilizzato anche come supporto per la sicurezza in mare per le barche e gli allievi della Scuola di Vela. A tutti i partecipanti è richiesta una sufficiente capacità natatoria e comunque durante la navigazione è obbligatorio l'uso del salvagente. Sull'isola di Ventotene è in funzione un servizio di pronto soccorso e di guardia medica h. 24, che in casi di emergenza è integrato da un servizio di eliambulanza.

EQUIPAGGIAMENTO

Ciascun partecipante dovrà dotarsi di un equipaggiamento essenziale e funzionale alla vita in mare a seconda del programma prescelto e della stagione in cui si effettua. Riportiamo di seguito un elenco generale di attrezzature e indumenti su cui orientare la propria scelta: sacca per il bagaglio – borsa per articoli igiene personale - farmacia individuale - pantaloni lunghi e corti – magliette e camicie – costume da bagno – giacca a vento - maglione – scarpe da ginnastica e da barca – calze – biancheria intima – tuta da ginnastica – **asciugamani personali e da spiaggia (richiesti sempre indipendentemente dal tipo di corso)** - creme protettive per il sole e le scottature – occhiali da sole – berretto.

ASSISTENZA SANITARIA

L'assistenza sanitaria è garantita h 24 dal Servizio Sanitario Nazionale presente in tutte le località limitrofe all'area di navigazione. Gli ospedali più vicini alle località del Lazio e della Campania, in cui si svolgono le crociere e i corsi residenziali, sono quelli di Napoli, Formia, Gaeta, Latina e Roma. In caso di pronto intervento è in funzione il sistema di assistenza in mare ai naviganti.

INFORMAZIONI SANITARIE

E' obbligatorio il certificato medico per l'idoneità fisica all'attività sportiva non agonistica e comunicare eventuali patologie o allergie per permettere l'intervento di un medico in caso di urgenza. Eventuali farmaci specifici sono a carico degli utenti e in ogni caso l'erogazione, per i minori, è subordinata al parere medico del Centro. **I Campi Scuola a Ventotene, nei periodi di fioritura e di raccolta delle fave, sono sconsigliati a persone affette da favismo**, in particolare per coloro che ne soffrono in forma inalatoria, **salvo parere del medico curante.**

DOCUMENTI E AUTORIZZAZIONI

Tutti i partecipanti ai corsi devono avere un documento di identità; per i minori è necessaria l'autorizzazione a svolgere gli sport velici e l'accettazione del programma da parte di chi esercita la patria potestà.

I TRASPORTI

TRASPORTI A TERRA - Il trasporto da Roma a Formia sarà effettuato con treni regionali di Trenitalia. A **Ventotene** è garantito il trasporto dei bagagli dal Porto all'albergo, mentre tutte le attività sono svolte a piedi, vista la dimensione del territorio dell'isola. In alcuni casi è garantito comunque il trasporto su piccoli pulmini degli alberghi.

TRASPORTI MARITTIMI - I trasporti da Formia a Ventotene saranno effettuati con la Compagnia Laziomar. Nei Porti di Ventotene e di Formia è garantito un servizio di assistenza e accoglienza dei gruppi scolastici.

L'OSPITALITÀ: L'ISOLA COME VILLAGGIO

Gli studenti che partecipano ai campi scuola troveranno un ambiente naturale protetto caratterizzato da un sistema di accoglienza e di servizi culturali integrati. Le isole di Ventotene e S. Stefano costituiscono un "unico villaggio reale" dove gli alberghi, gli affittacamere, i bed & breakfast e le stesse case sono "le case" degli studenti, dei docenti e degli accompagnatori. Il mare, le scogliere, la vegetazione e gli animali sono il grande ed "unico" laboratorio in cui studiare e lavorare.

ALBERGHI UTILIZZATI PER IL GRUPPO

ALBERGO LA VELA, ALBERGO BELVEDERE, ALBERGO CALABATTAGLIA